

KOMPETENT. ZUVERLÄSSIG. EFFEKTIV.



LEISTUNGSDIAGNOSTIK

FÜR EINE OPTIMALE AUSRICHTUNG
IHRES TRAININGSPROGRAMMES!

**JETZT
TESTEN!**

**MEDIZINISCHES TRAININGSZENTRUM
GROSSWALLSTADT**

Lützelalter Straße 1a | 63868 Großwallstadt | Tel. 06022/25650
www.mtz-grosswallstadt.de | info@mtz-grosswallstadt.de





**WIR
BERATEN
SIE GERNE!**

LEISTUNGSDIAGNOSTIK

Diverse wissenschaftlich fundierte leistungsdiagnostische Verfahren helfen uns Ihren aktuellen Gesundheitszustand, Ihre Belastbarkeit und Ihren Leistungsstand noch besser einschätzen zu können. Hieraus leiten wir einerseits wertvolle Hinweise für eine effektivere individuelle Trainingsgestaltung ab und erhalten andererseits, als trainingsbegleitende Maßnahme, exakte Rückmeldungen zur laufenden Kontrolle und Steuerung des Trainingsverlaufs. Die Erreichung Ihrer Ziele kann hierdurch erheblich gefördert werden.

DIE VERFAHREN IM ÜBERBLICK

- ▶ Bioimpedanzanalyse
- ▶ Functional Movement Screen
- ▶ Isometrische und isokinetische Kraftmessung
- ▶ Gleichgewichts- und Stabilitätstest
- ▶ Diverse Ausdauerests (u.a. Laktatstufentest)

MEDIZINISCHES TRAININGSZENTRUM GROSSWALLSTADT

Lützelalter Straße 1a | 63868 Großwallstadt | Tel. 06022/25650
www.mtz-grosswallstadt.de | info@mtz-grosswallstadt.de

